



Escuela Universitaria  
Real Madrid  
Universidad Europea

# IV Simposio de Entrenamiento y Nutrición Deportiva

13, 14 y 15 de mayo





Escuela Universitaria  
Real Madrid  
Universidad Europea

# Jueves, 13 de mayo

## Jornada de Nutrición Deportiva

- 15:30-16:00** **D. Emilio Butragueño** - Director General de la Escuela Universitaria Real Madrid  
**D<sup>o</sup>. Marisa Sáenz** - Directora Académica de la Escuela Universitaria Real Madrid  
'Bienvenida y presentación del simposio'
- 16:00-17:00** **Dr. John A. Hawley** - Experto mundial en Ejercicio y Nutrición. Más de 300 artículos científicos publicados  
'Alimentación, Ayuno y Metabolismo de las Grasas'
- 17:05-18:05** **Dr. Kevin Tipton** - Científico Visitante en COI e IAAF. Experto Mundial en Metabolismo y Nutrición  
'La Nutrición como ayuda para lesiones e inmovilizaciones'
- 18:10-19:15** **Dr. Javier Díaz Lara** - Profesor de la Universidad de Navarra. Investigador en Nutrición y Ayudas Ergogénicas  
'Aplicaciones prácticas de la cafeína en el deporte'
- 19:20-20:20** **Dra. Noelia Bonfanti** - Directora del Programa de Experto en Nutrición Deportiva de la Escuela Universitaria Real Madrid  
'La Nutrición en la mujer deportista'





Escuela Universitaria  
Real Madrid  
Universidad Europea

# Viernes, 14 de mayo

## Jornada de Entrenamiento Deportivo y Salud

**16:30-17:30**

**Dr. Bruno Travassos** - Profesor en la Universidade da Beira Interior. Experto en Fútbol y Fútbol Sala  
'Propuestas para el diseño de tareas de entrenamiento en deportes colectivos basado en el modelo de juego'

**17:35-18:35**

**D. Manuel Lapuente Segarra** - Prep. físico en Cádiz C.F. Fundador y CEO en Smart Performance & Sport Science  
'Datos GPS/EPTS y el proceso de toma de decisiones en el fútbol profesional actual'

**18:40-19:40**

**Dr. José López Chicharro** - Catedrático de Fisiología del Ejercicio y miembro de los Servicios Médicos del Real Madrid  
'Aspectos metodológicos del diseño de una sesión de HIIT en el ámbito deportivo'





Escuela Universitaria  
Real Madrid  
Universidad Europea

# Sábado, 15 de mayo

## Jornada de Innovación y Tecnología Aplicada

**16:30-17:30**

**Dr. Carlos Balsalobre** - Profesor de la Universidad Autónoma de Madrid. Asesor de deportistas de élite y desarrollador de apps

**‘APPs móviles para la monitorización del rendimiento físico’**

**17:35-18:15**

**D. Ismael Fernández** - CEO de ThermoHuman

**‘Aplicación de termografía infrarroja en los ámbitos de la salud, el deporte y la investigación’**

**18:20-19:00**

**D. Nikita Tarasov** - CEO de INSTAT. Experto en tecnología aplicada al rendimiento

**‘Big Data y rendimiento’**

**19:00-19:40**

**Esteban Granero** - Futbolista Marbella FC y CEO de Olocip, empresa pionera en el desarrollo y aplicación de la Inteligencia Artificial en la Industria Deportiva.

**‘Inteligencia Artificial, estadística avanzada y rendimiento’**





Escuela Universitaria  
Real Madrid  
Universidad Europea

Partner organizador



INSTITUTO

DEPORTE Y VIDA

Patrocinador

